

تعمیر ویندوز ۷ با System Recovery Options

که ممکن است جلوی راهاندازی درست ویندوز را بگیرند. اغلب سودمندترین گزینه System Recovery است. بسیاری از مسائلی را حل می‌کند که روی راهاندازی سیستم اثر می‌گذارند، عملیات بوت را متوقف یا آهسته می‌کنند، رجیستری را خراب می‌کنند، و مانند آن.

گزینه Startup Repair را انتخاب کنید. این برنامه کامپیوترتان را از لحاظ مسائل راهاندازی بررسی خواهد کرد. اگر رجیستری یا فایل‌های سیستمی خراب شده باشد، Startup Repair اغلب چنین مسائلی را حل می‌کند. سیستم‌تان ممکن است در زمان عملیات تعمیر بازراهندازی شود.

این برنامه انواعی از وضعیت‌های سیستمی شامل درستی دیسک‌سخت، وضعیت روزآمدی، و واقعه‌نگارهای (log) بوت را بررسی می‌کند. اگر خطای را بیابد، تلاش می‌کند آن را درست کند. در انتهای Startup Repair می‌توانید View Diagnostic And Repair Details را انتخاب کنید تا آنچه را که Startup Repair یافته است ببینید. اگر مسائلی را یافته باشد که خودش توانسته باشد که آنها را تعمیر کند، شرحی از آنها را به نمایش در می‌آورد.

System Restore • فایل‌های سیستمی کامپیوتر شما را به یک نقطه سالم در گذشته باز می‌گرداند، بی‌آن که روی فایل‌های شخصی شما، مانند ایمیل‌ها، استناد، یا عکس‌های شما اثر بگذارد.

اگر System Recovery Options را در منوی System Restore به کار بگیرید، عمل بازگردانی را نمی‌توانید خنثی (undo) کنید. هر چند، دوباره می‌توانید برنامه System Restore را به اجرا در آورید و اگر یک نقطه بازگردانی^۱ متفاوت وجود داشته باشد آن را انتخاب کنید.

System Image Recovery • پیش از آن که بتوانید این گزینه بهره بگیرید باید یک عکس از سیستم تهیه کرده باشید. عکس

میلیون‌ها کامپیوتر در سراسر جهان به ویندوز ۷ اتکا دارند. همه‌روزه، بسیاری از چنین کامپیوتراهایی از کار می‌افتد، ضربه می‌بینند، و اطلاعات خود را از دست می‌دهند. به جای آن که مفعلاً به کامپیوتر مسئله‌دار خود نگاه کنید با مسئله بجنگید. روش‌های رفع اشکال مختلفی وجود دارد که می‌توانند مسئله یا مسائل ویندوز شما را حل کنند.

ویندوز ۷ همچون ویندوزهای قبلی ضدضریب نیست. به مرور زمان ویندوز ممکن است با نصب برنامه‌های گوناگون یا حمله بدافزارها صدمه بیند. خوبشخانه، ویندوز ۷ نیز همچون ویندوزهای قبلی، امکاناتی برای تعمیر خودش دارد. منوی System Recovery Options یکی از این امکانات است و حاوی ابزار گوناگونی، مانند Startup Repair است که به شما امکان می‌دهند ویندوز معیوب را بازسازی کنید. مجموعه ابزار System Recovery Options هم بر روی دیسک‌سخت و هم بر روی دی‌وی‌دی نصب ویندوز قرار دارد.

یادآوری: خودتان می‌توانید یک دیسک تعمیر سیستم بسازید که حاوی منوی System Recovery Options است. برای اطلاعات بیشتر، بخش «یک دیسک تعمیر سیستم بسازید» را بخوانید.



منوی System Recovery Options حاوی گزینه‌های زیر است:

Startup Repair • گزینه نخست، Startup Repair، مسائل ویژه‌ای، مانند گم شدن یا خرابی فایل‌های سیستمی را برطرف می‌کند،

^۱ restore point

- برای دستیابی منوی System Recovery Options از طریق دیسک سخت کامپیوتر عملیات زیر را انجام دهید:

۱. دیسک‌های واقع در دیسک‌تران، دیسک‌ران سی‌دی یا دیسک‌ران دی‌وی‌دی را خارج کنید و کامپیوتر را با استفاده از دکمه بازراه‌اندازی کامپیوتر بازراه‌اندازی کنید.

۲. یکی از دو کار زیر را انجام دهید:

- اگر در کامپیوترتان فقط یک سیستم عامل نصب شده باشد، در زمانی که کامپیوتر بازراه‌اندازی می‌شود کلید F8 را فشار دهید و نگه دارید. لازم است که کلید F8 پیش از بهنمایش درآمدن لوگوی ویندوز نگه داشته شود. اگر لوگوی ویندوز ظاهر شود، مجبوری داشت که بماند تا پنجره ورود به حساب (logon) ویندوز ظاهر شود، و سپس کامپیوتر را از نو بازراه‌اندازی کنید.

- اگر در کامپیوترتان بیش از یک سیستم عامل نصب شده باشد، پس از بازراه‌اندازی، در منوی سیستم عامل‌ها از کلیدهای پیکانی برای انتخاب سیستم عاملی که می‌خواهد تعمیر شود بهره بگیرید، و سپس کلید F8 را فشار دهید و نگه دارید.

۳. در صفحه Advanced Boot Options، با استفاده از کلیدهای پیکانی گزینه Repair your computer را انتخاب کنید، Repair your computer را بزنید. (اگر گزینه Repair your computer کلید Enter را بزنید، در فهرست Advanced Boot Options حضور نداشته باشد، در این صورت کامپیوترتان حاوی گزینه‌های بازسازی پیش‌نصب شده نیست، یا مدیر شبکه کامپیوتربالی تان آنها را غیرفعال کرده است).

۴. در پنجره تنظیم زبان صفحه کلید، انتخاب پیش‌فرض، یعنی US را انتخاب کنید، و سپس روی Next کلیک کنید.

۵. در منوی System Recovery Options، روی گزینه دلخواه‌تان کلیک کنید تا باز شود.

- برای بازکردن منوی System Recovery Options با استفاده از یک دیسک تعمیر سیستم یا یک دی‌وی‌دی نصب ویندوز^۲ عملیات زیر را انجام دهید.

سیستم^۳ یک نسخه پشتیبان از پارتیشنی است که حاوی ویندوز است، و برنامه‌ها و داده‌های کاربر، مانند استناد، عکس‌ها، و موسیقی رانیز در بر می‌گیرد.

گزینه System Image Recovery را انتخاب کنید. ویندوز دیسک سخت شما را از لحاظ داشتن یک تصویر بازسازی بررسی خواهد کرد. اگر نتواند چنین تصویری را باید امکان وصل کردن یک ذخیره‌گر و یا داخل کردن یک دی‌وی‌دی را برای شما فراهم می‌کند. ممکن است لازم باشد که مکان ذخیره تصویر بازسازی را خودتان مشخص کنید. هرگاه ویندوز چنین تصویری را یافت، مربع کنار عبارت Next Format And Repartition Disks کلیک کنید. به پیام‌های هشدار پاسخ بدهید و روی Yes کلیک کنید. توجه داشته باشید که این عملیات به جای محتويات کنونی، محتويات تصویر پیشتر ذخیره شده را قرار می‌دهد.

• Windows Memory Diagnostic Tool کامپیوتر را بررسی می‌کند. با انتخاب این گزینه، سیستم بازراه‌اندازی خواهد شد و وضعیت RAM را بررسی خواهد کرد. این عملیات ممکن است چند دقیقه طول بکشد.

• Command Prompt کاربران پیش‌رفته می‌توانند از Command Prompt برای اجرای عملیات بازسازی بهره بگیرند. ابزار فراوانی برای عیب‌یابی و رفع اشکال فراهم می‌سازد.

پادآوری: بعضی از سازندگان کامپیوتر ممکن است منوی System Recovery Options را تغییر بدنهند و ابزار جدیدی در آن اضافه کنند و یا بعضی از گزینه‌های آن را حذف کنند.

دستیابی منوی System Recovery Options

منوی System Recovery Options را از روی دیسک سخت، از روی یک دیسک تعمیر سیستم، یا از روی دی‌وی‌دی نصب ویندوز^۲ می‌توان دستیابی کرد.

² system image

Press Any Key To Boot From CD Or DVD

۳. یکی از کلیدهای صفحه کلید را بزنید. توجه داشته باشید که برای زدن یک کلید به منظور بوت شدن کامپیوتر از سی دی یا دی وی دی فرصت محدودی خواهد داشت؛ اگر زیاد متظر بمانید، ویندوز فرض خواهد کرد که شما نمی خواهید از روی دیسک نوری (سی دی یا دی وی دی) بوت کنید و گزینه بعدی بوت را به کار خواهد گرفت – که معمولاً دیسک سخت است (و به معنی خروج از عملیات تعمیر ویندوز است). اگر این فرصت تمام شد و شما نتوانستید گزینه بوت از دیسک نوری را فعال کنید مسئله بزرگی به وجود نمی آید. کافی است کامپیوتر را از نوبوت کنید.

۴. **یادآوری:** اگر کامپیوترتان برای بوت کردن از سی دی یا دی وی دی پیکربندی نشده باشد، لازم است که وارد برنامه بایوس شوید و ترتیب بوت را در آن تغییر بدهید.

۵. در پنجره تنظیم زبان صفحه کلید، انتخاب پیشفرض، یعنی US را انتخاب کنید، و سپس روی Next کلیک کنید.

۶. اگر از دیسک نصب ویندوز استفاده می کنید، با استفاده از کلیدهای پیکانی گزینه Repair your computer را انتخاب کنید، و سپس کلید Enter را بزنید.

۷. گزینه ویندوزی را که می خواهد تعمیر کنید انتخاب کنید، و سپس روی Next کلیک کنید.

۸. در منوی System Recovery Options، روی گزینه ای که مناسب می دانید کلیک کنید تا باز شود.



در پنجره تنظیم زبان صفحه کلید، انتخاب پیشفرض، یعنی US را انتخاب کنید.

اگر سیستم عامل کامپیوترتان به سختی صدمه دیده باشد و نتوانید منوی System Recovery Options را از طریق کامپیوترتان دستیابی کنید، آن را با استفاده از دی وی دی نصب ویندوز^۲ یا یک دیسک تعمیر سیستم که پیشتر ساخته اید می توانید دستیابی کنید. برای استفاده از این روش لازم است که کامپیوترتان را با این دیسک بازراهاندازی (بوت) کنید.

۱. دی وی دی نصب ویندوز^۲ یا دیسک تعمیر سیستم را در دیسکرaran کامپیوتر قرار دهید.

۲. کامپیوترتان را با استفاده از دکمه بازراهاندازی کامپیوتر بازراهاندازی کنید.

یادآوری: کامپیوتر را باید طوری میزان کرده باشید که از دی وی دی بوت کند. برای این کار، لازم است که وارد بایوس^۳ شوید. به محض آن که کامپیوتر عملیات بوت را آغاز کرد، کلید DELETE یا کلید مشخص شده دیگر برای ورود به بایوس را چند بار بزنید؛ در بایوس می توانید کامپیوتر را طوری تنظیم کنید که به جای بوت از دیسک سخت از دی وی دی بوت کند. دستورالعمل های بایوس شما ممکن است اندکی با دستورالعمل های کامپیوتر آزمایشی ما فرق کند، اما این اختلافات نباید جلوی اجرای موفق دستورالعمل های زیر را بگیرند.

معمولًا در بایوس از موس نمی توان استفاده کرد، پس همه کارها باید با صفحه کلید انجام بگیرد. با استفاده از کلیدهای پیکانی، به پایین بروید و Advanced BIOS Features را انتخاب (های لایت) کنید و کلید Enter را بزنید. در صفحه بعد، به پایین بروید و گزینه First Boot یا عبارت مشابه را انتخاب کنید. به احتمال زیاد این گزینه Device را در صفحه تنظیم باشد. کلید Enter را بزنید، CDROM (یا نام دیسکرaran DVD) را انتخاب کنید، و کلید Enter را دوباره بزنید. حال کامپیوتر را در حالت بوت از روی دی وی دی تنظیم کرده اید. کلید F10 را برای ذخیره اصلاحات بزنید و کلید Enter را در زمانی که درخواست شود بزنید.

حال کامپیوتر بوت خواهد کرد. در زمان عملیات بوت، پیام زیر خواهد آمد:

³ BIOS (Basic Input/Output System)

Startup Repair چیست؟

Startup Repair برای حل همه مسائل ویندوز طراحی نشده است، یا یک برنامه پشتیبان‌گیری نیست، در نتیجه، به شما کمک نمی‌کند که فایل‌های شخصی‌تان، مانند عکس‌ها یا اسناد را بازیابی کنید. برای حفاظت از کامپیوتر، به طور دوره‌ای از سیستم و فایل‌های‌تان پشتیبان‌گیری کنید.



یک برنامه بازسازی ویندوز است که می‌تواند بعضی از مسائل سیستمی را بطرف کند که جلوی راهاندازی ویندوز را می‌گیرند. Startup Repair کامپیوترا را از لحاظ آن مسائل بررسی می‌کند و سپس سعی می‌کند آنها را به طور خودکار به گونه‌ای بطرف کند که کامپیوترا را بتواند به درستی راهاندازی شود. Startup Repair یکی از گزینه‌های منوی System Recovery Options است.

یادآوری: مجموعه ابزار منوی System Recovery Options بر روی دیسک سخت کامپیوتر و بر روی دیسک نصب ویندوز قرار دارد. یک دیسک تعمیر سیستم نیز می‌توانید بسازید که حاوی منوی System Recovery Options باشد.

۱۰ اگر Startup Repair نتوانست مسئله‌ام را حل کند چه کار

کنم؟

اگر تعمیرات موفقیت‌آمیز نباشد، چکیده‌ای از شرح مسئله و لینک‌هایی برای پیدا کردن منابع پشتیبانی را به نمایش در خواهد آورد.

• از Startup Repair چگونه استفاده کنیم؟

اگر یک مسئله راهاندازی یا استارت‌آپ تشخیص داده شود، Startup Repair خودش به طور خودکار به اجرا در خواهد آمد و سعی خواهد کرد که مسئله را حل کند.

اگر مسئله چنان ریشه‌دار باشد که Startup Repair نتواند خودش به اجرا در بیاید و شما نیز نتوانید منوی System Recovery Options را از روی دیسک سخت کامپیوترا دستیابی کنید، با استفاده از دیسک نصب ویندوز، یا یک دیسک تعمیر سیستم که پیشتر خودتان ساخته‌اید، منوی System Recovery Options را می‌توانید دستیابی کنید و Startup Repair را به اجرا در آورید.

• آیا مسائلی وجود دارد که Startup Repair نتواند آنها را بطرف کند؟

فقط بعضی از مسائل را می‌تواند حل کند، مانند گم شدن یا خرابی فایل‌های سیستمی. عیوب سخت‌افزاری، مانند یک دیسک سخت معیوب یا ناسازگاری حافظه را نمی‌تواند بطرف کند. عیوب ناشی از حملات ویروسی را نیز احتمالاً نمی‌تواند حل کند.

System Restore چیست؟

مدتها منتظر رسیدن نگارش جدید نرم‌افزار محبوب خود بودیم، سرانجام آمد، آن را (همان‌طور که روال نصب خواسته بود) نصب و کامپیوتر را بوت کردیم - اما چند هفته بعد امیدهایمان ناگهان برپاد رفت، همه چیز خراب شده است. پیام‌های خطای صفحه‌نمایش را پر می‌کنند، تداخل‌های برنامه‌های کاربردی سیستم را از کار می‌اندازند، و قسم می‌خورید که اصلاً چنین وضعیتی به فکرتان نمی‌رسیده است.

System Restore می‌تواند کمک‌تان کند. به System Restore شما امکان می‌دهد که یک مرحله به عقب بازگردید، به دوره آرامش خود - که کامپیوتر درست کار می‌کرد.

کامپیوتر بدون اثرگذاری بر روی فایل‌های شخصی شما، مانند ایمیل، اسناد، یا عکس‌ها است.

گاهی، نصب یک برنامه یا یک دستگاه ران^۴ می‌تواند سبب یک تغییر غیرقابل انتظار در کامپیوتر یا سبب رفتار غیرقابل پیش‌بینی ویندوز شود. معمولاً، نصب زدایی^۵ چنان برنامه یا دستگاه رانی مسئله را حل می‌کند. اگر نصب زدایی مسئله را حل نکرد، بازگردانی سیستم عامل کامپیوتر به یک تاریخ پیشین را – که در آن تاریخ همه چیز درست کار می‌کرده است – می‌توانید امتحان کنید.

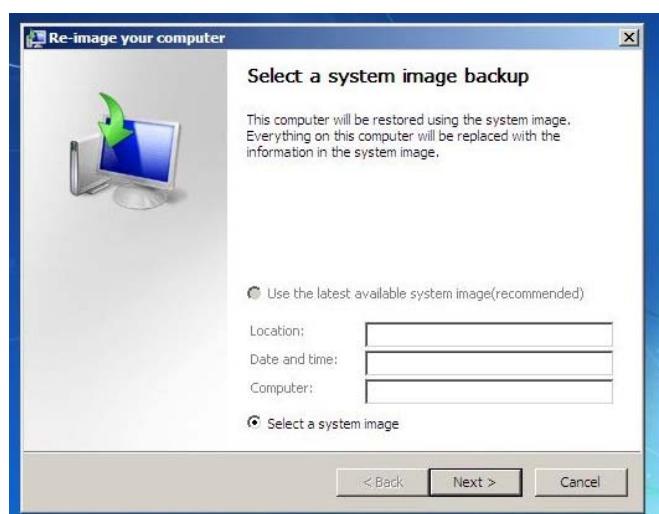
System Restore بخشی از **system protection** است که به طور منظم از کامپیوترتان نقطه‌های بازگردانی^۹ تهیه می‌کند. این نقطه‌های بازگردانی حاوی اطلاعاتی درباره تنظیم‌های رجیستری و سایر اطلاعات سیستمی هستند که ویندوز استفاده می‌کند. نقطه‌های بازگردانی را به طور دستی هم می‌توانید تهیه کنید. (بخش «یک نقطه بازگردانی بازسازی» را بخوانید.)

روی فایل‌های داده‌ای شما اثری نمی‌گذارد. System Restore سیستم هم حاوی فایل‌های سیستمی و هم داده‌های شخصی شما هستند، سیستم می‌تواند استفاده کند. با آن که نسخه‌های پشتیبان عکس می‌سازد — نیز می‌تواند استفاده کند. که بر روی دیسک سخت ذخیره می‌شوند — همچون نقطه‌های بازگردانی ای که از System Restore از نسخه‌های پشتیبان عکس سیستم^۷،

هدف System Restore پشتیان گیری از فایل های شخصی نیست، در نتیجه، نمی تواند یک فایل شخصی را که حذف یا خراب شده است بازیابی کند. برای داده ها و فایل های شخصی مهم خود باید از یک برنامه پشتیان گیری^۶ بهره بگیرید.

• System Restore چگونه کار می کند؟

System Restore از نقطه های بازگردانی برای بازگرداندن فایل های سیستمی و تنظیم های شما به یک نقطه سالم پیشین بدون تغییر دادن فایل های شخصی بهره می گیرد. نقطه های بازگردانی به طور خود کار در هر هفته، و درست پیش از رویدادهای سیستمی اساسی،



مايكروسافت System Restore را در سیستم عامل ویندوز میلینیم معرفی کرد و در ویندوز اکسپریس و ویندوز ۷ آن را سودمندتر کرده است.

نرم افزار جدید به وجود آمده است، یا یک ویروس روی فایل های سیستمی و رجیستری (Registry) سیستم ایجاد کرده است (رجیستری یک بانک اطلاعاتی حاوی اطلاعات مرجعی است که کامپیوتر شما به آنها نیاز دارد، مانند بخش شرح حال کاربر یا تنظیم های پیکربندی عمومی).

هربار که یک نرم افزار یا سخت افزار جدید نصب می کنید، عملیات نصب آنها فایل های سیستمی شما را تغییر می دهند. گاهی این تغییرات می توانند موجب وجود آمدن تداخل شوند و باعث شوند که کامپیوتر شما نتواند اطلاعات سیستمی مهم را به درستی دستیابی کند.

آنچه را که « نقطه های باز ذخیره » یا « نقطه های بازگردانی » (restore points) می خواند، به طور هفتگی و هر گاه که یک تغییر مهم سیستمی قرار است رخ بدهد (مانند زمان پیش از نصب) ضبط می کند و روی آنها نظارت دارد تا این امکان را برای شما فراهم کند که بتوانید به گذشته باز گردید و سیستم خود را در صورت لزوم باز ذخیره (restore) کنید. به این ترتیب، نیاز کاربران به مراجعته به تعمیر گاه های کامپیوتر کم می شود.

کامپیوترتان را به یک نقطه زمانی پیشین که کامپیوتر سالم بوده است بازگردانی کنید. یک روش برای خشی کردن تغییرات سیستمی بر روی System Restore

⁴ driver

⁵ uninstall

⁶ restore point

⁷ system image

⁸ backup

است، یا از System Recovery Options استفاده می‌کنید System Restore را به آجرا در آورید، عمل بازگردانی را نمی‌توانید خشی کنید. با وجود این، بازهم می‌توانید System Restore را به آجرا در آورید و یک نقطه بازگردانی دیگر را _ اگر وجود داشته باشد _ به کار بگیرید.

- برای خشی‌سازی تغییراتی که System Restore انجام داده است عملیات زیر را به ترتیب انجام دهید:

۱۰ روی دکمه Start کلیک کنید، در کادر جستجوی منوی عبارت System Restore را تایپ کنید، و سپس در فهرست نتایج روی System Restore کلیک کنید. اگر از شما یک گذرواژه administrator یا تأیید عمل درخواست شد، گذرواژه را تایپ کنید یا تأیید خود را اطلاع دهید.

۲. روی Undo System Restore کلیک کنید، و سپس روی Next کلیک کنید.

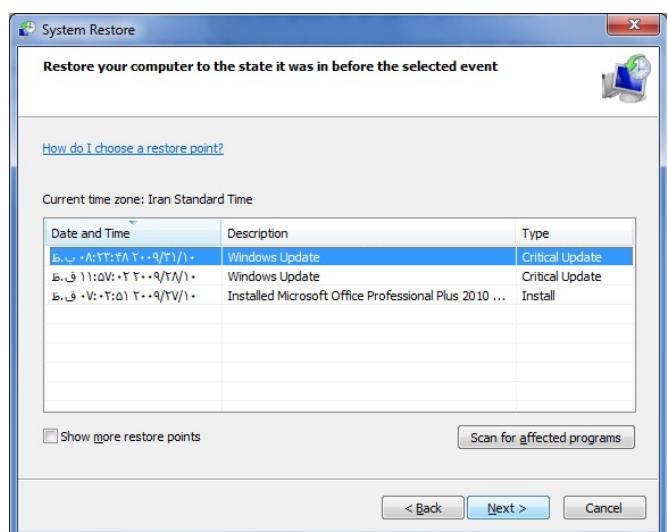
۳۰ انتخاب‌های خود را بررسی کنید، و سپس روی **Finish** کلیک کنید.

- چه فایل‌هایی در زمان بازگردانی سیستم تغییر پیدا می‌کنند؟

روی فایل‌های سیستمی، برنامه‌ها، و تنظیم‌های System Restore رجیستری اثر می‌گذارد. همچنین می‌تواند روی فایل‌ها، فایل‌های Script، و سایر فایل‌های قابل اجرای ساخته شده در هر حساب کاربری Batch روی کامپیوتر اثر بگذارد. System Restore کاری به فایل‌های شخصی، مانند ایمیل، اسناد، یا عکس‌ها ندارد. در نتیجه، برای بازگردانی یک فایل حذف شده نمی‌تواند به شما کمک کند.

• چگونه یک نقطه بازگردانی انتخاب کنم؟

برای تعمیر کامپیوتر به طور خودکار آخرین System Restore نقطه بازگردانی ساخته شده پیش از یک تغییر مهم، مانند نصب یک برنامه را توصیه می‌کند. با این همه، از میان فهرست نقطه‌های بازگردانی



مانند نصب یک برنامه یا دستگاه ران^۹ ساخته می‌شوند. به طور دستی نیز می‌توانید یک نقطه پارک‌گردانی بسازید.

• دستیابی System Restore

پیش از راه اندازی System Restore، همه فایل های باز و همه بر نامه های در حال اجرا را سندید.

روی دکمه Start کلیک کنید. در کادر جستجوی منوی Start عبارت System Restore را تایپ کنید، و سپس در فهرست نتایج، روی System Restore کلیک کنید. اگر از شما یک گذرواژه administrator یا تأیید عمل درخواست شد، گذرواژه را تایپ کنید یا تأیید خود را اطلاع دهید. هنگامی که یک نقطعه بازگردانی را انتخاب و تأیید کردید، System Restore کامپیوتر را باز راه اندازی می کند.

• آیا تغییراتی را که System Restore به وجود می‌آورد می‌توان خشی کرد؟

بله. هر بار که System Restore را به کار بیندید، پیش از ادامه عملیات یک نقطه بازگردانی ساخته می‌شود، تا اگر تغیرات System Restore نتوانست مسئله را حل کند بتوانید تغیرات safe mode به وجود آمده را خنثی کنید. اگر هنگامی که کامپیوتر در

9 driver

System protection چیست؟

• نقطه‌های بازگردانی تا چه مدت حفظ می‌شوند؟

نقطه‌های بازگردانی تا زمانی که فضای ذخیره دیسک اختصاص یافته برای System Restore پر شود باقی می‌مانند. پس از پرشدن این فضا، هنگامی که نقطه بازگردانی جدیدی ساخته می‌شود، قدیمی‌ترین نقطه بازگردانی موجود حذف می‌شود. اگر بازگردانی آن دیسک حذف می‌شوند. هنگامی که بازگردانی آن دیسک حذف می‌شوند. هنگامی که System protection را دوباره فعال کنید، نقطه‌های بازگردانی جدید ساخته می‌شود.

• اگر System Restore نتوانست مسئله‌ای را حل کند چه کار می‌توان انجام داد؟

اگر System Restore مسئله را حل نکرد، می‌توانید عمل بازگردانی را undo کنید، یا یک نقطه بازگردانی دیگر را انتخاب کنید. اگر System Restore هیچ نقطه بازگردانی‌ای را به نمایش در نیاورد، اطمینان یابید که System protection فعال است و دست کم ۳۰۰ مگابایت فضای آزاد بر روی دیسک سخت باقی مانده است. اگر System Restore نتوانست مسئله را حل کند، یک روش بازیابی پیشرفت‌های را امتحان کنید (بخش «روش بازسازی پیشرفته» را بخوانید).

نتیجه نهایی

مايكروسافت سرانجام کاری کرد که خرابی کامل سیستم عامل ناممکن شود.

System Restore با آن که بخشی از دیسک سخت را اشغال می‌کند ارزشمند است. اما یک نکته منفی دیگر نیز دارد که شاید درباره آن فکر نکرده باشید: احتمال این که دفعه بعد بتوانید به دلیل ضربه‌خوردن کامپیوتر عذرخواهی کنید و چند روز دیگر برای ارائه پروژه خود مهلت بخواهید بسیار کمتر شده است. □

برنامه‌ای است که به طور منظم اطلاعاتی درباره فایل‌های سیستمی و تنظیم‌های کامپیوتر تهیه و ذخیره می‌کند. System protection همچنین نسخه‌های پیشین فایل‌های را که تغییر داده‌اید ذخیره می‌کند. این اطلاعات را در نقطه‌های بازگردانی (restore point) ذخیره می‌کند، که درست پیش از رویدادهای سیستمی اساسی، مانند نصب یک برنامه یا دستگاه‌ران تهیه می‌شود. آنها همچنین هر هفت روز یک بار، اگر هیچ نقطه بازگردانی دیگری در هفت روز گذشته ساخته نشده باشد به طور خود کار ساخته می‌شوند؛ هر چند، شما هم می‌توانید در هر زمانی که مایل باشید یک نقطه بازگردانی به طور دستی بسازید.

به طور خودکار بر روی دیسک سختی که ویندوز در آن نصب شده است فعال است. System protection فقط می‌تواند بر روی پارتیشن‌هایی فعال شود که با استفاده از سیستم فایل NTFS فرمت شده‌اند.

با دو روش می‌توانید از System protection سود ببرید:

- اگر کامپیوترا نآهسته شده باشد یا درست کار نکند، می‌توانید از System protection برای بازگرداندن فایل‌های سیستمی و تنظیم‌های کامپیوتر به یک نقطه سالم پیشین در گذشته با استفاده از یک نقطه بازگردانی بهره بگیرید.

- اگر به طور تصادفی یک فایل یا پوشه را اصلاح کردید، آن را می‌توانید به یک نگارش پیشین بازگردانید که به عنوان بخشی از یک نقطه بازگردانی ذخیره شده است.

می‌توانید خودتان یکی را انتخاب کنید. نقطه بازگردانی‌ای را انتخاب کنید که درست پیش از تاریخ و ساعتی که متوجه بروز مسائل شده‌اید ساخته شده است. توضیحات نقطه‌های بازگردانی‌ای که به طور خودکار ساخته می‌شوند متناظر با نام یک رویداد، مانند «Windows Update installing an update» است.

کامپیوترا شما را به حالتی باز می‌گرداند که پیش از نقطه بازگردانی منتخب شما بوده است.