

# System Restore

## در ویندوز اکس پی

### یک دکمه بازگشت برای کامپیوتر

یک وسیله جدید، یک برنامه دستگیران (driver)، یا یک برنامه کاربردی جدید نصب کرده‌اید و حالا کامپیوتر شما ضعیف عمل می‌کند. راه‌حلهای مختلفی را امتحان کرده‌اید، مانند استفاده از برنامه Add Or Remove Programs یا Device Driver Rollback در ویندوز اکس پی، اما هنوز مسئله حل نشده است. حالا موقع استفاده از برنامه‌ای است که مایکروسافت در ویندوز میلنیم و ویندوز اکس پی تعبیه کرده است: System Restore.

System Restore به شما امکان می‌دهد که کامپیوتر خود را به یک حالت پیشین بازگردانی (restore) کنید - یعنی حالتی که کامپیوتر پیش از وقوع مسئله فعلی داشته است. در این سیستم عاملها وقتی مسئله به وجود بیاید، می‌توانید به یک حالت پیشین بازگردید، بی آن که فایل‌های شخصی (تازه یا قدیمی)، شامل اسناد واژه‌پردازی، پیامهای ایمیل، و صفحات bookmark شده وب را از دست بدهید.

به مرور که از کامپیوتر خود استفاده می‌کنید، ویندوز تغییراتی را که روی سیستم رخ می‌دهد زیر نظر می‌گیرد و به طور منظم فایل‌هایی را ذخیره می‌کند که خود آنها را نقطه‌های بازگردانی (restore point) می‌نامد. ویندوز برای اجرای این کار، همه پارتیشن‌ها و دیسک‌ها، و همچنین نصبهای دستگاه‌رانها و برنامه‌های کاربردی را زیر نظر

یک تا سه هفته را حفظ می‌کند. تعداد و محدوده زمانی نقطه‌های بازگردانی به سه عامل بستگی دارد: مدت استفاده شما از کامپیوتر، اندازه دیسک سخت، و مقدار فضایی که کامپیوتر شما برای ذخیره داده‌های System Restore اختصاص داده است. وقتی System Restore به حدود خود در ساخت نقطه‌های بازگردانی می‌رسد، نقطه‌های بازگردانی قدیمی‌تر را حذف خواهد کرد. در نتیجه، اگر قصد استفاده از System Restore را دارید، لازم است که بعد از آن که متوجه یک مسئله شدید به سرعت اقدام کنید و استفاده از System Restore را زیاد به تأخیر نیندازید.

**یادآوری:** اگر دیسک ویندوز شما کمتر از ۲۰۰ مگابایت فضای آزاد داشته باشد، ویندوز میلنیم و ویندوز اکس پی به طور پیش‌گرفته System Restore را غیرفعال خواهند کرد.

وقتی از System Restore استفاده کنید، برنامه شما را در انتخاب یک نقطه بازگردانی بر روی تقویم خود هدایت خواهد کرد. کافی است یک تاریخ را انتخاب کنید و برنامه کامپیوتر شما را به آن دوره زمانی پیشین بازخواهد گرداند، با یک استثنای مهم: System Restore به پوشه My Documents شما دست نخواهد زد، و فایل‌هایی را که از بسطهای فایل متداولی چون DOC یا XLS بهره می‌گیرند تغییر نخواهد داد.

می‌گیرد. برنامه System Restore، پس از هر ۲۴ ساعت (در ویندوز اکس پی) یا هر ۱۰ ساعت (در ویندوز میلنیم) استفاده از کامپیوتر یا با گذشت هر ۲۴ ساعت، به طور خودکار یک نقطه بازگردانی می‌سازد، حتی اگر هیچ تغییری روی سیستم به وجود نیامده باشد. به عنوان مثال، اگر کامپیوتر خود را خاموش کنید و آن را به مدت سه روز روشن نکنید، System Restore در بوت بعدی کامپیوتر یک نقطه بازگردانی خواهد ساخت.

افزون بر این، هر بار که برنامه‌ای را از روی یک سی‌دی یا یک رسانه دیگر نصب کنید، برنامه System Restore یک نقطه بازگردانی می‌سازد. این عمل در زمانی که یک برنامه کاربردی را از طریق نرم‌افزار دریافت شده از اینترنت نصب می‌کنید نیز انجام می‌گیرد. از این روی، حتی اگر از خصوصیت Automatic Updates ویندوز اکس پی استفاده می‌کنید، وقتی نرم‌افزارهای روزآمدساز ویندوز عملیات نصب خود را آغاز کنند System Restore یک نقطه بازگردانی خواهد ساخت. گذشته از اینها، خودتان نیز می‌توانید با استفاده از System Restore Wizard یک نقطه بازگردانی بسازید.

به مرور زمان، تعداد نقطه‌های بازگردانی زیاد می‌شود، به ویژه اگر از کامپیوتر زیاد استفاده کنید. System Restore برای این که فضای دیسک سخت را هدر ندهد فقط نقطه‌های بازگردانی بین

چند عیب

با آن که System Restore یک برنامه مفید است یک راه حل کامل نیست. نظر به این که System Restore به حداکثر ۱۲٪ از فضای دیسک سخت محدود می شود، ممکن است نقطه های بازگردانی مفید را پیش از آن که امکان استفاده از آنها را داشته باشید دور بیندازد. افزون بر این، اغلب برنامه هایی را بلااستفاده خواهد کرد که پس از نقطه بازگردانی نصب شده اند؛ در نتیجه، با آن که فایل های داده ای برنامه ها حذف نمی شود، ممکن است لازم باشد که همه چنین برنامه هایی را نصب زدایی (uninstall) و از نو نصب کنید تا بتوانید از فایل های داده ای آنها بهره بگیرید. از این روی، ما توصیه می کنیم که پیش از استفاده از System Restore، برای جلوگیری از مسائل بعدی از برنامه Add Or Remove Programs بهره بگیرید.

مهمتر از همه این که System Restore یک سیستم پشتیبان گیری کامل نیست. می تواند از رجیستری تعدادی نسخه پشتیبان تهیه کند، اما بدین معنی نیست که بتوانید برای پشتیبان گیری از چیزهای دیگر روی آن حساب کنید. برای مثال، به عنوان یک پشتیبان برای نگارش های پیشین فایل های Word که به طور تصادفی تغییر داده اید عمل نخواهد کرد. System Restore وقتی در بهترین حالت خود کار می کند که بخشی از یک سیستم پشتیبان گیری کامل باشد. با استفاده از ترکیبی از برنامه های پشتیبان گیری، به سرعت و به آسانی می توانید سلامت را دوباره به سیستم خود بازگردانید. □

**برگزیده مقاله های ماهنامه ریزپردازنده**

**در کتاب جدید انتشارات ریزپردازنده:**

**● اینترنت چگونه کار می کند**

□ قیمت: ۱۷۰۰ تومان

□ برای دریافت کتاب فوق مبلغ ذکر شده را به حساب جاری شماره ۲۹۱۷ بانک ملی ایران شعبه کسری (کد شعبه ۱۸۵) تهران به نام علیرضا محمدی فر (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی ایران) واریز کنید و اصل فیش را به همراه فرم زیر به نشانی مجله (تهران، صندوق پستی ۱۵۸۷۵/۶۵۹۱، مجله ریزپردازنده) ارسال نمایید.

□ نام و نام خانوادگی: □ تلفن:

□ نشانی:

**برگزیده مقاله های ماهنامه ریزپردازنده**

**در کتاب جدید انتشارات ریزپردازنده:**

**۵۰۰ ترفند در ویندوز XP**

□ قیمت: ۱۵۰۰ تومان

□ برای دریافت کتاب فوق مبلغ ذکر شده را به حساب جاری شماره ۲۹۱۷ بانک ملی ایران شعبه کسری (کد شعبه ۱۸۵) تهران به نام علیرضا محمدی فر (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی ایران) واریز کنید و اصل فیش را به همراه فرم زیر به نشانی مجله (تهران، صندوق پستی ۱۵۸۷۵/۶۵۹۱، مجله ریزپردازنده) ارسال نمایید.

□ نام و نام خانوادگی: □ تلفن:

□ نشانی: