

گام به گام در

آرشیوسازی و تصویربرداری از دیسک

حالی که می‌دانید که از کدام نرم‌افزار پشتیبان‌گیری بهره بگیرید و چه نکاتی را به هنگام ساخت نسخه پشتیبان (بک آپ) رعایت کنید، موقع اجرای عملیات پشتیبان‌گیری فرارسیده است. در این مقاله، روشهای آرشیوسازی داده‌ها برای بلندمدت، پشتیبان‌گیری از فایل‌های مهم به صورت خودکار طبق یک جدول زمانی، و ساخت یک نسخه پشتیبان از کل دیسک سخت را شرح داده‌ایم.

اهمیت آرشیوسازی

اگر قصد اصلاح یا تغییر داده‌هایی را که می‌خواهید از آنها پشتیبان‌گیری کنید ندارید، آرشیوسازی بهترین راه حل است. آرشیوسازی، یک پشتیبان‌گیری یک مرتبه‌ای از داده‌هایی است که قصد دارید به صورت بلندمدت نگهداری کنید، و برای عکسهای دیجیتال اریجینال و قطعات ویدئویی اریجینال، و همچنین فایل‌های موسیقی دیجیتال و اسناد مهم مناسب و عالی است.

با همه برنامه‌های پشتیبان‌گیری می‌توان آرشیو تهیه کرد. برنامه Backup ویندوز اکس پی نیز این کار را انجام می‌دهد. اگر ویندوز اکس پی نگارش Professional را دارید، این نرم‌افزار از قبل در کامپیوتر شما نصب شده است. (در منوی Start، روی Programs، Accessories، All System Tools، و Backup کلیک کنید.) اگر ویندوز اکس پی نگارش Home را دارید، لازم است این نرم‌افزار را از روی سی‌دی نصب ویندوز

– اگر تا به حال نصب نکرده باشید – نصب کنید. برای اطلاعات بیشتر درباره نحوه نصب این برنامه به مقاله «بهترین برنامه‌های پشتیبان‌گیری» مراجعه کنید.

برنامه Backup باید در حالت هدایت‌کننده (Wizard) به اجرا درآید، اگر چنین نبود، منوی Tools را باز کنید و روی گزینه Switch To Wizard Mode کلیک کنید. روی Next کلیک کنید، دکمه رادیویی Back Up Files And Settings را انتخاب کنید، و روی Next کلیک کنید. پنجره بعدی از شما می‌پرسد که چه چیزهایی را می‌خواهید پشتیبان‌گیری کنید؛ با آن که گزینه‌های کیبورد، My Documents، و پوشه‌های Internet Explorer Favorites را فراهم می‌سازد، با انتخاب دکمه رادیویی کنار عبارت زیر می‌توانید فایل‌ها و پوشه‌ها را به طور دستی انتخاب کنید:

Let Me Choose What To Back Up

و بعد روی Next کلیک کنید.

با انتخاب مربعهای تیک‌زنی کنار پوشه‌ها یا فایل‌های منفرد، مشخص کنید که چه چیزهایی را می‌خواهید به بک آپ خود اضافه کنید. روی پوشه‌ها در بخش سمت چپ کلیک کنید تا محتویات آنها در بخش سمت راست به نمایش درآید. وقتی انتخابهای خود را کامل کردید، روی Next کلیک کنید و یک مکان را برای ذخیره فایل بک آپ خود انتخاب کنید. می‌توانید به طور دستی یک مسیر فایل را وارد کنید یا می‌توانید

روی Browse برای رسیدن به پوشه موردنظر کلیک کنید. به یاد داشته باشید که برنامه بک آپ ویندوز اکس پی بک آپها را مستقیماً بر روی یک دیسک نوری (سی‌دی یا دی‌وی‌دی) نمی‌نویسد، برای روشهای برطرف کردن این محدودیت، بخش «انتقال بک آپها» در انتهای این مقاله را بخوانید.

یک نام برای فایل بک آپ بدهید، روی Next کلیک کنید، و روی Finish کلیک کنید. چند روش برای اجرای تکالیف دیگر در برنامه Backup وجود دارد، مانند تعیین یک جدول زمانی برای پشتیبان‌گیری و پشتیبان‌گیری افزایشی، اما اگر قصد دارید کاری به جز آرشیوسازی انجام دهید ما قویاً توصیه می‌کنیم که از یک برنامه قدرتمند پشتیبان‌گیری ویژه بهره بگیرید.

زمان‌بندی پشتیبان‌گیری افزایشی

همه برنامه‌های خوب پشتیبان‌گیری به شما امکان می‌دهند که پشتیبان‌گیری خودکار را طبق یک جدول زمان‌بندی به اجرا درآورید، اما انواع خوب این برنامه‌ها با اجرای این کار به صورت افزایشی (incremental backup) در وقت و منابع کامپیوتری شما صرفه‌جویی به عمل می‌آورند. در پشتیبان‌گیری افزایشی، فقط فایل‌هایی که تغییر کرده‌اند یا به یک پوشه اضافه شده‌اند در یک فایل بک آپ موجود اضافه می‌شوند. با استفاده از این روش، عملیات بک آپ وقت بسیار کمتری را

نسبت به زمانی می‌گیرد که از کل آن پوشه پشتیبان‌گیری می‌شود.

برنامه Genie Backup Manager Home یک برنامه عالی است که پشتیبان‌گیری افزایشی را فراهم می‌سازد. از همین روی، ما از آن برای مثال خود استفاده خواهیم کرد. برای برپاسازی آن، برنامه را به اجرا درآورید، روی Backup در نیمه سمت راست پنجره اصلی کلیک کنید، اطمینان یابید که دکمه رادیویی کنار عبارت Create New Backup Job انتخاب شده است، و یک نام به بک آپ خود بدهید. روی Next کلیک کنید، و روی دکمه رادیویی ای کلیک کنید که متناظر با رسانه بک آپ مورد نظر شماست. این برنامه می‌تواند بک آپها را مستقیماً روی سی دی یا دی وی دی بنویسد، اما برای بک آپهای افزایشی، بهتر است آنها را در یک دیسک سخت ذخیره کنید چون اطلاعات بک آپ غالباً تغییر می‌کند.

روی Next کلیک کنید و به صفحه My Profile بروید. این بخش به شما امکان می‌دهد که از اطلاعاتی مانند پیامهای ایمیل Outlook، Favorites، IE، تنظیمها و نمادهای Desktop ویندوز، و رجیستری ویندوز پشتیبان‌گیری کنید. همه گزینه‌هایی را که می‌خواهید پشتیبان‌گیری شوند انتخاب کنید، و اگر بخواهید از فایلها و پوشه‌هایی خاص نیز پشتیبان‌گیری کنید، به صفحه My Folders بروید و مربعهای تیک‌زنی مورد نظر خود را در این بخش نیز انتخاب کنید.

صفحه My Plugins جایی است که فهرستی از فایلهای متفرقه‌ای را خواهید دید که برنامه Genie Backup Manager می‌تواند به طور خودکار پشتیبان‌گیری کند.

پس از آن که موارد مهم این سه صفحه را انتخاب کردید، روی Next کلیک کنید و دکمه رادیویی Increment را انتخاب کنید. این عمل مشخص می‌کند که پشتیبان‌گیری از نوع یک فایل پشتیبان‌گیری افزایشی است، و از همین روی، پشتیبان‌گیرهای آینده فقط وقتی انجام خواهد شد که فایلهایی تغییر کنند که شما آنها را مشمول پشتیبان‌گیری کرده‌اید یا فایلهای جدیدی در ناحیه‌هایی خاص اضافه شود.

گزینه Enable Rollback، کپهایی از فایلهای بک آپ اصلی و نسخه‌های اصلاح شده آن فایلها را نگه می‌دارد تا در صورت لزوم بتوانید به یک نسخه پیشین بک آپ بازگردید. این خصوصیت به ویژه وقتی مفید است که یک فایل اصلاح شده پیش از آن که Genie Backup Manager امکان پشتیبان‌گیری از آن را داشته باشد خراب شود، در نتیجه می‌توانید یک نسخه قبلی فایل را به جای چسبیدن به نسخه خراب از آرشیو rollback، دستیابی کنید.

اگر تصمیم بگیرید که از یکی از گزینه‌های امنیتی بهره بگیرید، که حفاظت کلمه عبور را به فایل بک آپ اضافه می‌کند، به یاد بسپارید که حفاظت کلمه عبور Zip فقط وقتی کار می‌کند که فشرده‌سازی داده‌ها را انتخاب کنید. AES یک گزینه امنیتی دیگر است، اما یک سطح پردازشی دیگر را برای پشتیبان‌گیری اضافه می‌کند، و در نتیجه، عملیات را آهسته می‌کند.

یادآوری: AES سرواژه عبارت زیر است:

Advanced Encryption Standard

و یک استاندارد ۱۲۸ بیتی برای رمزنگاری داده‌هاست. شکستن فایلهای رمزنگاری شده با AES تقریباً ناممکن است، در نتیجه، اطمینان یابید که کلمه عبور را فراموش نخواهید کرد.

از فعال کردن گزینه SwiftRestore نترسید؛ برای ساخت فایلهای آرشیوی‌ای که ممکن است سالها به آنها بازنگردید عالی است. روی Next کلیک کنید و سپس روی Backup Now کلیک کنید، و Genie Backup Manager بک آپ شما را خواهد ساخت.

اگر بخواهید صحت داده‌ها را بررسی کنید روی Verify Now کلیک کنید. سپس روی Main Page کلیک کنید. پس از آن، روی Schedule Wizard در نیمه سمت راست کلیک کنید، روی Create New Schedule کلیک کنید، نام بک آپی را انتخاب کنید که به تازگی ساخته‌اید، و روی Next کلیک کنید. گزینه Daily، Weekly، یا Monthly را در منوی پایین آمدنی انتخاب کنید (بسته به اهمیت داده‌های خود)، و گزینه‌های دیگر را به سلیقه خود انتخاب کنید. روی Next کلیک کنید، نام کاربری و کلمه عبور کامپیوتر خود را (در صورت لزوم) تایپ کنید، و روی Finish کلیک کنید.

Genie Backup Manager به طور خودکار فایل بک آپی را که ساخته‌اید نگهداری خواهد کرد، فایلهای جدیدی را که از این پس می‌سازید یا فایلهایی را که تغییر می‌دهید به بک آپ اضافه خواهد کرد، البته این فایلها باید در مکانی باشند که شما مشخص کرده‌اید.

تصویربرداری از دیسک

اگر بخواهید از کل دیسک سخت خود پشتیبان‌گیری کنید، یا محتویات یک دیسک سخت موجود را به یک دیسک سخت جدید انتقال بدهید، باید یک برنامه ویژه بخرید که برای این تکالیف طراحی شده است. برنامه

انتقال فایل‌های پشتیبان

آیا می‌خواهید فایل‌هایی را که با برنامه Backup ویندوز اکس پی ساخته‌اید در یک دیسک نوری ذخیره کنید؟ می‌توانید از برنامه ضبط دیسک خود استفاده کنید.

یک سی‌دی خام (CD-R یا CD-RW) در دیسکران CD-R یا CD-RW قرار دهید، وقتی پنجره دیسکران ظاهر شد گزینه Open Writable CD Folder را انتخاب کنید، و روی OK کلیک کنید. اگر این پنجره به طور خودکار ظاهر نشد، روی My Computer در منوی Start کلیک کنید و روی نماد دیسکران CD-R/RW کلیک - دوضرب کنید. پوشه‌ای را که فایل بک آپ خود را در آن ذخیره کرده‌اید پیدا کنید و آن فایل را از طریق drag and drop با موش به پنجره مربوط به دیسکران CD-R/RW ببرید.

فایل‌های بک‌آپی که برنامه بک‌آپ ویندوز اکس پی می‌سازد دارای بسط فایل «BKF» است. اگر تنظیم‌های فعلی شما بسط فایل‌ها را نشان نمی‌دهد، یک پوشه را باز کنید، منوی Tools را باز کنید، روی Folder Options کلیک کنید، به صفحه View بروید، مربع کنار عبارت زیر را بدون تیک کنید:

Hide Extensions For Known File Types

و بعد روی Apply To All Folders کلیک کنید. پس از آن که فایل یا فایل‌های BKF در پنجره دیسکران CD-R/RW نمایان شد، روی Write These Files To CD کلیک کنید و سپس برای تکمیل عملیات ضبط روی Next کلیک کنید. □

Normal را انتخاب کنید. این گزینه چند بار داده‌هایی تصادفی را روی دیسک سخت می‌نویسد تا اگر دیسک سخت قدیمی به دست افراد ناباب بیفتد داده‌های آن قابل بازیافت نباشد. روی Next کلیک کنید و گزینه Proportional را برای حفظ ساختار دیسک سخت اولیه انتخاب کنید. روی Next و بعد روی Proceed کلیک کنید.

پس از آن که عملیات تکمیل شد، باید بتوانید دیسک سخت جدید را به عنوان **دیسک سخت اصلی** (اولیه؛ primary) نصب کنید و سپس از دیسک سخت قدیمی به عنوان یک وسیله ذخیره‌گر اضافی بهره بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر درباره عملیات تصویربرداری از دیسک، مقاله «استاد بازیافت داده‌ها شوید» را بخوانید.

آینده‌ای درخشان برای پشتیبان‌گیری

اگر آنچه مایکروسافت ادعا می‌کند درست باشد، در زمانی که **ویندوز ویستا** منتشر شود نیازی به برنامه‌های دیگر پشتیبان‌گیری نخواهید داشت. این سیستم عامل شامل یک نرم‌افزار پشتیبان‌گیری مجتمع است که بسیار قدرتمندتر از برنامه Backup در ویندوزهای پیش از ویستا است، و می‌تواند فایل‌های پشتیبان را مستقیماً روی دیسک‌های نوری بنویسد. امکانات دیگر را در عمل باید دید، اما تا زمانی که مایکروسافت ویستا را منتشر کند (که مدتی طول خواهد کشید)، برای نیازهای بک‌آپ خود می‌توانیم از برنامه‌هایی چون برنامه Genie Backup Manager یا True Image بهره بگیریم.

Acronis True Image 9.0 Home یکی از این برنامه‌هاست. برای استفاده از این برنامه، باید دیسک سخت جدید را به عنوان یک دیسک سخت دوم (secondary) یا یک دیسک سخت slave نصب کنید، و سپس لازم است اطمینان یابید که دیسک سخت جدید یا هم‌اندازه دیسک سخت اولیه است یا ظرفیت بیشتری نسبت به آن دارد.

آنگاه، برنامه True Image را به اجرا در آورید، روی Clone Disk، و سپس روی Next کلیک کنید. دکمه رادیویی Automatic را انتخاب کنید، روی Next کلیک کنید، نماد مربوط به دیسک سختی را که می‌خواهید از آن یک کپی تهیه کنید انتخاب کنید، و روی Next کلیک کنید. این بار، نماد دیسک سختی را انتخاب کنید که می‌خواهید کپی داده‌ها را در آن قرار دهید و بعد روی Next کلیک کنید. اگر دیسک سخت جدید کاملاً خالی نباشد، دکمه رادیویی کنار عبارت زیر را انتخاب کنید و سپس روی Next کلیک کنید:

Delete Partitions On The Destination Hard Disk

دوباره روی Next کلیک کنید، و اگر بخواهید که یک نسخه از کل داده‌های اصلی را روی دیسک سخت اولیه حفظ کنید دکمه رادیویی Keep Data را انتخاب کنید؛ در غیر این صورت، گزینه Create A New Partition Layout را برای پاک کردن دیسک سخت اولیه انتخاب کنید تا برای ذخیره داده‌ها در آینده آماده باشد.

روی Next کلیک کنید و سپس اگر پیشتر روی خلاص شدن از دست داده‌های روی دیسک سخت قدیمی تصمیم گرفته‌اید گزینه