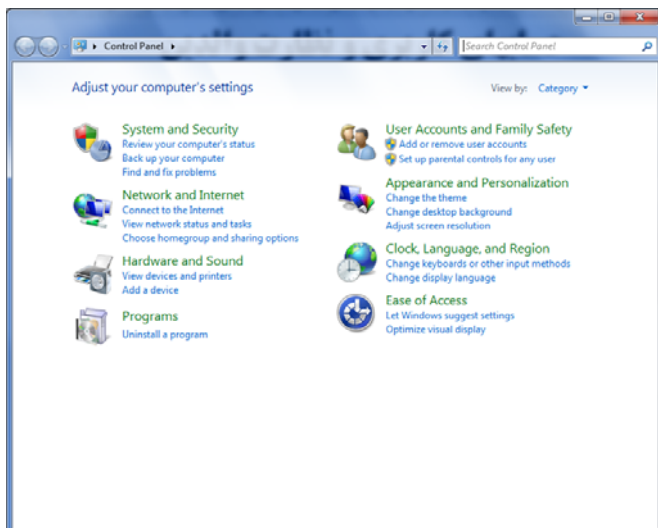


حساب‌های کاربری و نظارت والدین

کامپیوتر خانه را به یک مکان امن برای فرزندان خود تبدیل کنید

پایگاه‌های وب سر بزند، و جلوی دستیابی بعضی از پایگاه‌های وب مسئله‌دار را بگیرد. والدین باید برای هر فرزند خود متناسب با سن و سال او یک حساب کاربری ویژه بسازند.

عملیات ساخت حساب کاربری، چه برای خودتان چه برای فرزندان، یکسان است. روی Start کلیک کنید، Control Panel را انتخاب کنید، و سپس روی لینک Add Or Remove User Accounts تحت User Accounts and Family Safety کلیک کنید.



اگر UAC^۴ را فعال کرده باشید، لازم است که گذرواژه مدیریت کامپیوتر را ارائه بدهید و یا روی دکمه Continue در پیام تأییدگیری UAC کلیک کنید. پس از آن که برای پیام UAC اجازه ادامه عملیات را صادر کردید، لینک Create A New Account را انتخاب کنید.

در نگارش‌های پیشین ویندوز، برای کار با بسیاری از برنامه‌های کاربردی و بازی‌ها، به امتیاز مدیر^۱ نیاز بود. از همین روی، در آنها اکثر کودکان و نوجوانان برای این که بتوانند تنظیم‌ها را تغییر بدهند و برنامه‌های مورد نیاز خود را بر روی کامپیوتر نصب کنند، تحت یک حساب کاربری^۲ با حقوق مدیریتی کار می‌کردند. اما در ویندوز ۷، حساب‌های بدون امتیاز مدیریتی نیز توان اجرای بسیاری از برنامه‌ها و اجرای تکالیف استاندارد را دارند. امتیازات بهینه‌شده حساب‌های کاربری در ویندوز ۷ به والدین امکان می‌دهد که حساب‌های کاربری غیرمدیریتی را در اختیار فرزندان خود قرار دهند، بی‌آن که حصار آهنگین در استفاده از کامپیوتر به وجود بیاورند.

افزون بر این، ویندوز ۷ حاوی برنامه Parental Controls است که به والدین امکان می‌دهد دستیابی اینترنت فرزندان، بازی‌ها، و برنامه‌های خاص را محدود کنند و حتی ساعت استفاده و روز استفاده از کامپیوتر را معین کنند. در این مقاله، نحوه ساخت حساب‌های کاربری را برای همه کسانی که از یک کامپیوتر خانوادگی بهره می‌گیرند توضیح خواهیم داد، و پیکربندی امکانات Parental Controls را به طور گام به گام نشان خواهیم داد.

حساب‌های کاربری

کامپیوتر خانواده ممکن است برای دریافت موسیقی از اینترنت، بازی، ارسال پیام‌های فوری^۳، بررسی ایمیل، پرداخت صورت حساب‌ها، و نوشتن نامه یا تقاضاهای استخدام بین پدر، مادر، و فرزندان به کار برود. نظر به این که گروه‌های سنی مختلف به سطوح دستیابی متفاوتی نیاز دارند، والدین می‌توانند تنظیم‌های Parental Controls را برای هر حساب کاربری پیکربندی کنند. به عنوان مثال، پدر می‌تواند حساب فرزند نوجوان خود را طوری برپا کند که فقط بتواند به بعضی از

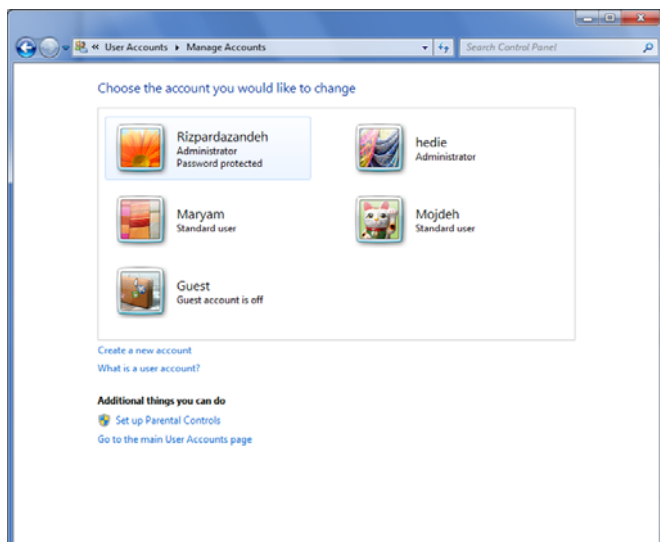
^۱administrator privileges

^۲user account

^۳instant messages

^۴User Account Control

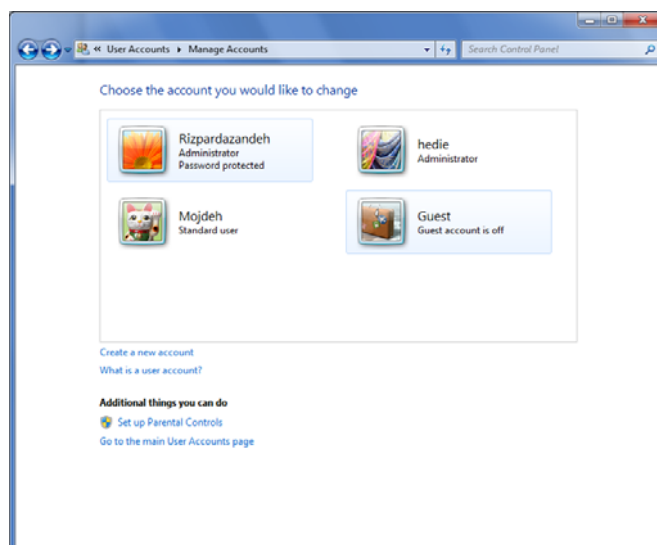
برپا شود. روی دکمه Create Account کلیک کنید تا این حساب در پنجره User Accounts ظاهر شود.



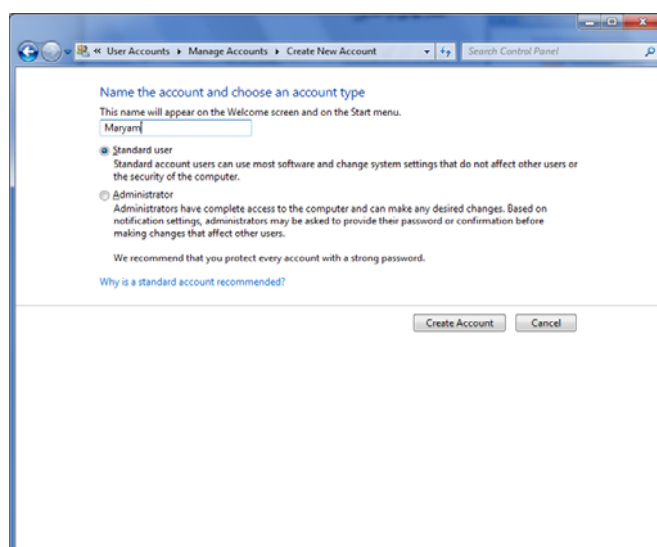
این عملیات را برای همه کسانی که از کامپیوتر استفاده خواهند کرد تکرار کنید. اطمینان یابید که همه حساب‌های دارای امتیاز مدیریت در کامپیوتر شما یک **گذرواژه**^۶ داشته باشند (بخش «استفاده از گذرواژه‌ها» را ببینید)، در غیر این صورت، هر کاربری می‌تواند تحت حساب administrator وارد شود و محدودیت‌های مربوط به حساب خود را غیرفعال کند.

نظارت‌های والدین

پس از آن که یک حساب کاربری برای هر فرزند خود اختصاص دادید، تنظیم‌های Parental Controls را می‌توانید برای هر یک پیکربندی کنید. نظر به این که بچه‌های کم‌سن‌وسال‌تر به محدودیت‌های بیشتری نیاز دارند، ما محدودیت‌هایی را که برای کودکان ۸ ساله مناسب است، و محدودیت‌هایی که برای نوجوانان ۱۴ ساله مناسب است به طور جداگانه شرح داده‌ایم. برای اجرای برنامه Parental Control، روی Start کلیک کنید و Control Panel را انتخاب کنید. گزینه Set Up Parental Controls For Any User تحت User Accounts and Family Safety را انتخاب کنید. اگر UAC را فعال کرده باشید، لازم است که گذرواژه مدیریت کامپیوتر را ارائه دهید و یا پیام تأییدگیری UAC را تأیید کنید.



یک نام برای این حساب جدید در کادر فراهم‌شده تایپ کنید. ما توصیه می‌کنیم که برای پیش‌گیری از آشفتگی حساب‌های یک کامپیوتر، نام استفاده‌کننده را وارد کنید.



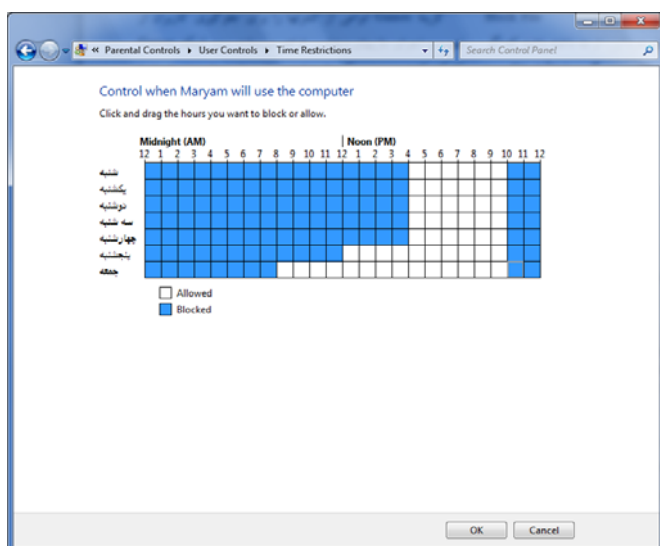
به طور پیش‌فرض، برای هر حساب جدیدی که می‌سازید، دکمه رادیویی Standard User انتخاب می‌شود. **کاربران استاندارد** (Standard User) اکثر برنامه‌ها را می‌توانند اجرا کنند، اما برای ایجاد تغییراتی که می‌تواند روی کامپیوتر اثر بگذارد، مانند نصب **دستگاه‌ها**^۵ یا Windows Updates، به اجازه administrator (مدیر) نیاز دارند. یک حساب فرزند همیشه باید با امتیازات کاربری استاندارد

^۶password

^۵driver

قفل کردن کامپیوتر

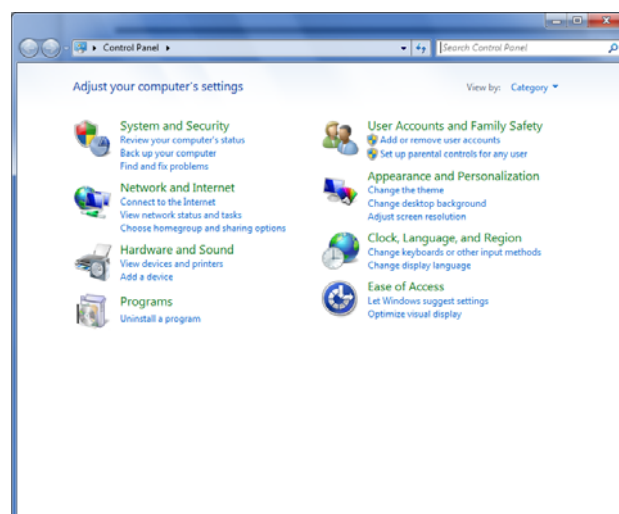
کنترل‌های Time Limit به شما امکان می‌دهند که زمان مجاز استفاده از کامپیوتر را معین کنید. روی لینک Time Limits کلیک کنید، یک تقویم به نمایش در می‌آید که در آن ساعت‌ها و روزهای هفته را خواهید دید. برای محدود کردن مدت و زمان استفاده فرزند از کامپیوتر، روی مربع‌های دوره‌های زمانی‌ای که می‌خواهید مسدود باشند کلیک کنید. یک مربع آبی برای حساب کاربری محدود شده به معنی آن است که کامپیوتر در آن روز و ساعت قابل استفاده نخواهد بود. با کشاندن (drag) مکان‌نمای موش روی یک دوره زمانی می‌توانید دوره زمانی مسدود بودن کامپیوتر را انتخاب کنید. کنترل Time Limits برای محدود کردن نوجوان ۱۴ ساله‌ای که بخواهید جلوی استفاده او را در نیمه‌های شب بگیرید، یا بخواهید در مواقعی که معمولاً در خانه حضور ندارید، نتواند از کامپیوتر استفاده کند سودمند است.



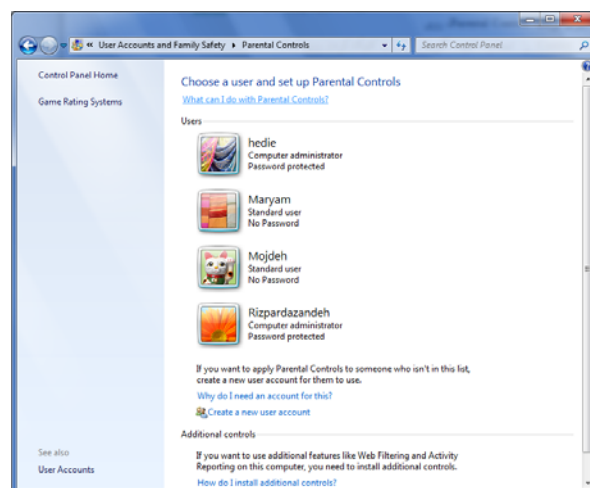
به طور پیش فرض، همه مربع‌های واقع در تقویم Time Limits سفید هستند، که مشخص کننده آن است که کاربر می‌تواند کامپیوتر را در هر روز و هر ساعتی مورد استفاده قرار دهد.

• بازی‌ها

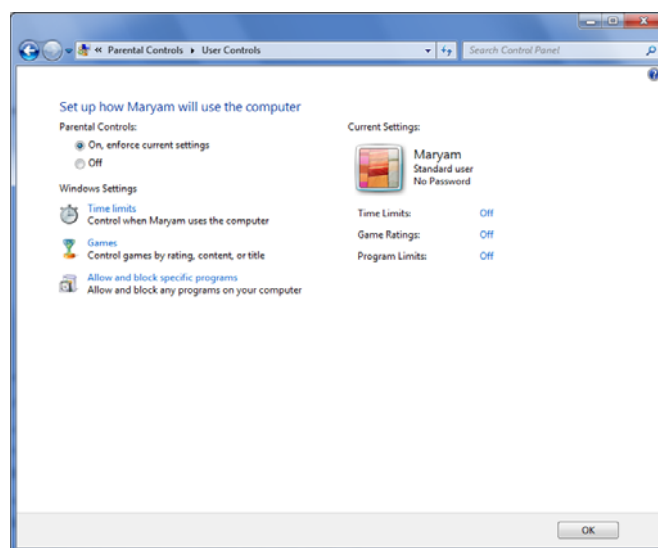
گزینه Games انواعی از کنترل‌ها را برای جلوگیری کاربران از نصب و اجرای بازی‌های ویدئویی فراهم می‌سازد. روی لینک Games کلیک کنید و سپس یکی از موارد مجاز و غیرمجاز بودن بازی‌ها را انتخاب کنید. انتخاب دکمه رادیویی No وقتی خوب است که بخواهید

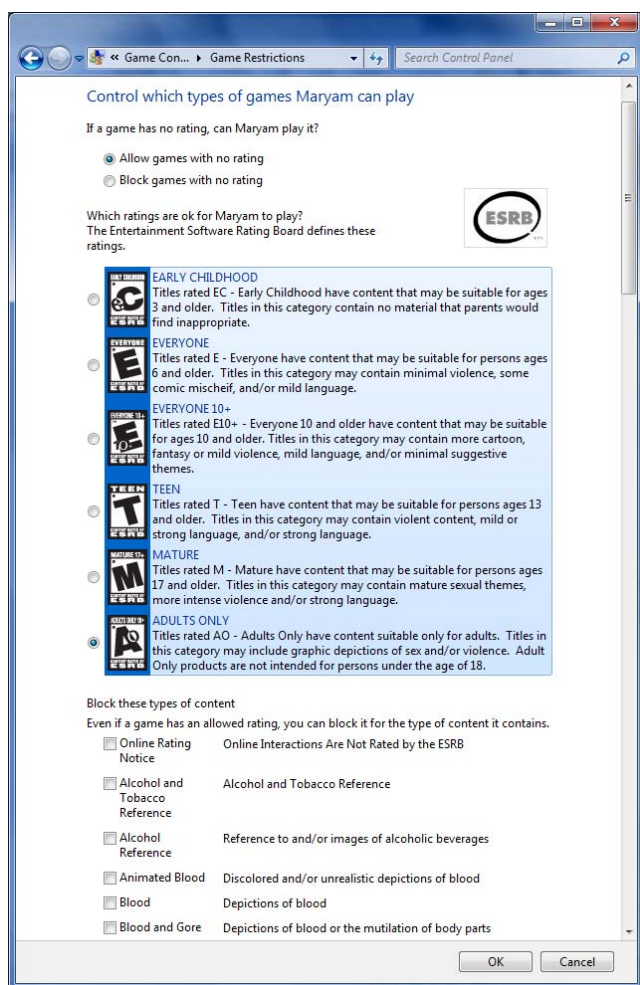


روی حساب کاربری فرزند خود کلیک کنید.

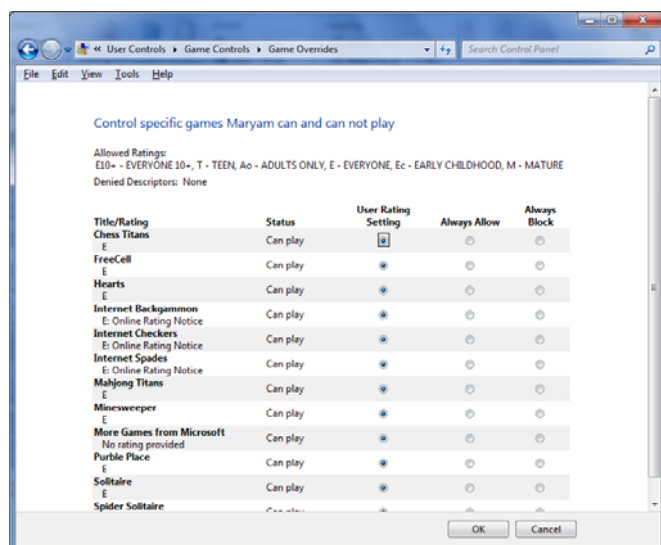


و سپس دکمه رادیویی On, Enforce Current Settings را انتخاب کنید.

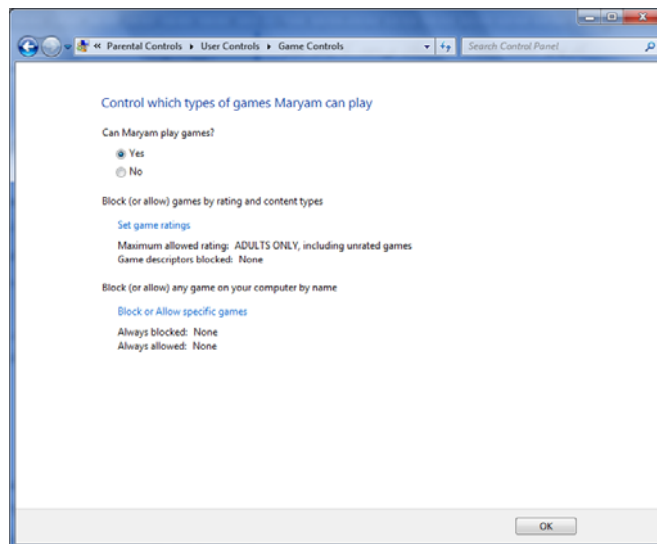




اگر فکر می کنید که بازی ای برای فرزند شما مناسب است، اما به وسیله محدودیت درجه بندی مسدود می شود، روی Block Or Allow Specific Games در صفحه Game Controls برای به وجود آوردن یک استثنا کلیک کنید.



اطمینان یابید که فرزندان از کامپیوتر فقط برای اجرای تکالیف درسی یا پژوهشی خود بهره می گیرند. اگر یک گزینه انعطاف پذیرتر بخواهید، گزینه Yes را انتخاب کنید و سپس روی لینک Set Games Ratings برای مشخص کردن حداکثر درجه بازی ویدئویی برای بازی هایی که فرزندان می تواند نصب و اجرا کند کلیک کنید.



اگر روی Block Or Allow Specific Games در گزینه Games کلیک کنید، روی بازی هایی که فرزندان می تواند به اجرا در آورد، و بازی هایی که نمی تواند به اجرا در آورد، کنترل کاملی به دست خواهید آورد.

اطمینان یابید که درجه ای را انتخاب می کنید که متناسب با سن فرزندان است. به عنوان مثال، اگر از سیستم ESRB⁷ بهره می گیرید، درجه حداکثر برای یک کودک ۸ ساله، Everyone است، و Teen، حداکثر درجه یک نوجوان ۱۴ ساله است. با جستجوی پنجره Game Restrictions، بازی ها را از طریق گزینه های تحت Block these types of content نیز می توانید براساس یک توصیف کننده محتوای آنها مسدود کنید. مثلاً کودک قادر نخواهد بود بازی ای را که محتوای Mature Content یا Hate Speech دارد به اجرا در آورد؛ حتی اگر این بازی دارای درجه بندی مجاز برای کودکان باشد. روی OK برای ذخیره محدودیت های بازی کلیک کنید.

⁷Entertainment Software Rating Board

ممکن است از کامپیوتر برای اجرای برنامه‌های واژه‌پردازی، اینترنت، موسیقی، و پیام‌رسانی فوری بهره بگیرد، می‌توانید همه برنامه‌ها به جز برنامه‌های مالی را مجاز اعلام کنید. اگر برنامه‌ای در فهرست نباشد، روی دکمه Browse برای اضافه کردن آن برنامه کلیک کنید.

• محدودیت‌های آشکار

تنظیم‌های Parental Controls ویندوز ۷ می‌تواند جلوی دسترسی کودکان به محتویات نامناسب را در خانه بگیرد، اما فرزند شما در بسیاری از مکان‌ها به کامپیوتر دسترسی دارد. وقتی نحوه ورود به حساب کاربری را به فرزند خود نشان می‌دهید، او را راهنمایی کنید تا متقاعد شود که چرا بعضی از برنامه‌ها، بازی‌ها، و پایگاه‌های وب مجاز نیستند. تنظیم‌های Parental Controls آشکار هستند، اما قابل تغییر در حساب کودک نیستند، در نتیجه کودک می‌تواند محدودیت‌هایی را که شما برقرار کرده‌اید ببیند. با کمی بحث، می‌توانید از تنظیم‌های Parental Controls برای ایجاد مرزهای کامپیوتری و هشاری درباره تهدیدهای اینترنتی بهره بگیرید.

استفاده از گذرواژه‌ها در ویندوز ۷

با آن که ممکن است استفاده از گذرواژه را برای فرزندان خود انتخاب نکنید، حساب کاربری شما و هر حساب دیگر دارای امتیازات مدیریتی باید با گذرواژه حفاظت شوند. برای محافظت حساب‌های کاربری با گذرواژه در ویندوز ۷، روی Start کلیک کنید، Control Panel را باز کنید، و سپس روی لینک Add Or Remove User Account تحت عنوان User Accounts and Family Safety کلیک کنید. اگر تحت آن حساب کاربری عبارت Password Protected به نمایش در نیامده باشد، هر کسی می‌تواند با استفاده از آن حساب وارد کامپیوتر شما شود. روی حسابی که می‌خواهید تغییر کند کلیک کنید. پنجره‌ای حاوی انواعی از گزینه‌ها برای آن حساب کاربری به نمایش در خواهد آمد. روی لینک Create A Password کلیک کنید. در دو کادر اول، گذرواژه خود را تایپ کنید و سپس روی دکمه Create Password کلیک کنید. در صفحه logon ویندوز ۷، پیش از آن که ویندوز ۷ راه‌اندازی شود لازم است که این گذرواژه را تایپ کنید.

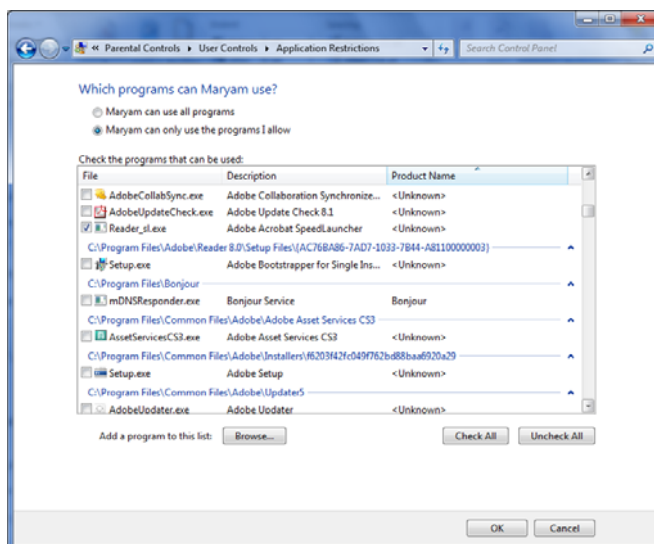
تنظیم‌های پنجره Game Overrides وقتی سودمند است که یک بازی درجه‌بندی ندارد، اما به نظر شما فرزندان می‌تواند آن بازی را بدون مسئله بدآموزی اجرا کند. از سوی دیگر، اگر فکر می‌کنید که درجه‌بندی یک بازی خیلی پایین است، می‌توانید گزینه Always Block را برای مطمئن شدن از این که فرزندان نمی‌تواند آن بازی را به اجرا در آورد انتخاب کنید.

یادآوری: بعضی از بازی‌های تعبیه‌شده در ویندوز، مانند Hearts، نیز می‌تواند اعتیادآور باشند و وقت زیادی از اوقات فرزندان را به خود اختصاص دهند. در اینجا آنها را نیز می‌توانید مسدود کنید.

• محدودیت برای برنامه‌ها

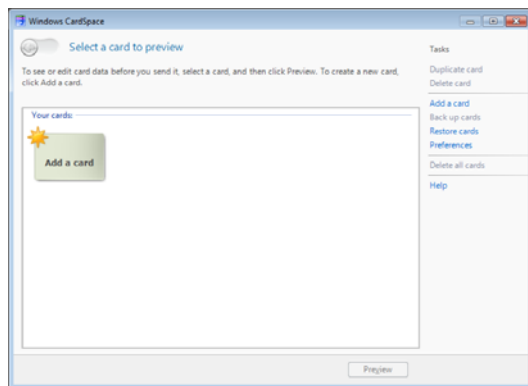
اگر بخواهید برنامه‌هایی را که فرزندان بر روی پی‌سی می‌تواند نمی‌تواند اجرا کند مشخص کنید، روی لینک Allow And Block Specific Programs کلیک کنید. لینک زیر را انتخاب کنید:

[User Account]/Can Only Use The Programs I Allow

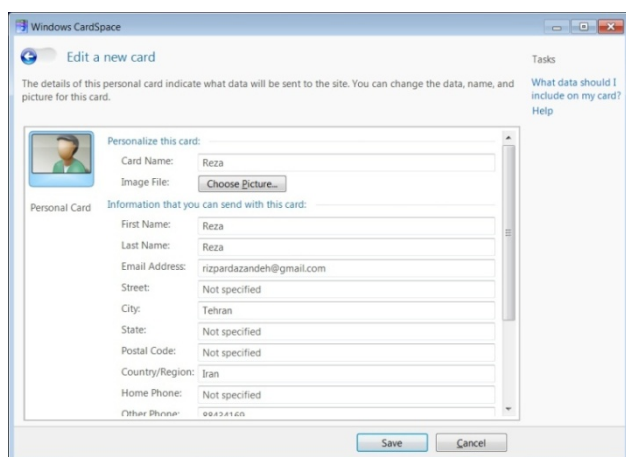


و ویندوز ۷ فهرستی از برنامه‌های نصب‌شده بر روی کامپیوتر را نشان خواهد داد. تیک‌دار کردن مربع کنار نام هر برنامه به معنی آن است که فرزندان به آن برنامه می‌تواند دسترسی پیدا کند. برای یک کودک ۸ ساله، فقط برنامه‌ها و بازی‌هایی را که پیوسته از آنها استفاده می‌کند مجاز اعلام کنید. به او می‌توانید بگویید که اگر به برنامه‌ای دیگر نیاز داشته باشد به شما اطلاع دهد. نظر به این که نوجوان ۱۴ ساله

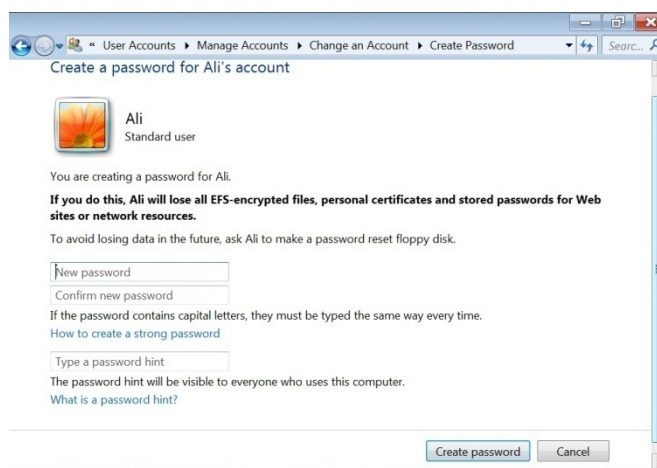
CardSpace یک خصوصیت سودمند است که با آن می‌توانید فایل‌های دیجیتال امنی برای فراهم کردن اطلاعات شناسایی دیجیتال خود بسازید و به جای تایپ کردن دستی اطلاعات به کار بگیرید.



به عنوان مثال، اگر یک پایگاه وب، داده‌هایی را برای یک پرونده بخواهد (مثلاً یک شماره تلفن محل کار یا یک نشانی ایمیل)، CardSpace می‌تواند Info Cardهای شما را بازایی کند و می‌تواند کارتی را انتخاب کند که حاوی اطلاعات صحیح است. این روش بسیار مطمئن‌تر و امن‌تر از تایپ دستی داده‌هاست، چون Info Cardها از رمزنگاری و فناوری نقش تمبر تاریخ‌دار برای محافظت از اطلاعات خصوصی شما بهره می‌گیرند. برای دستیابی CardSpace، در کادر جستجوی منوی Start، کلمه **cardspace** را تایپ کنید و کلید Enter را بزنید. روی دکمه OK کلیک کنید و سپس روی دکمه Add A Card کلیک کنید. و آنگاه گزینه Create A Personal Card را انتخاب کنید. داده‌های درست را در کادرهای فراهم شده تایپ کنید و روی OK کلیک کنید.



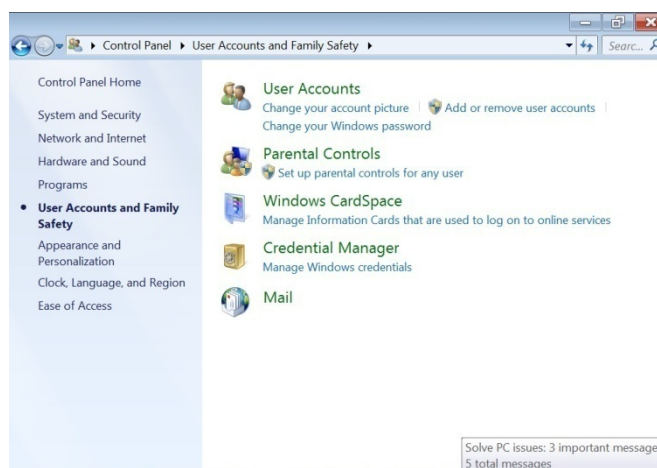
از این پس هرگاه یک پایگاه وب از شما اطلاعات شخصی‌تان را درخواست کند، از یک Info Card می‌توانید آماده بهره بگیرید. □



نکته‌های کارآمدسازی

● مایکروسافت توصیه می‌کند که همه کاربران، حتی آنهایی که قصد دارند کارهای مدیریتی انجام بدهند، به طور منظم تحت یک حساب استاندارد^۸ با کامپیوتر کار کنند تا ویروس‌ها نتوانند با استفاده از دستیابی administrator، کدهای زیان‌آور را در کامپیوتر نصب کنند، یا تنظیم‌های کامپیوتر را تغییر بدهند. اگر به اجرای یک عمل مدیریتی نیاز داشته باشید، از خصوصیت UAC ویندوز^۷ می‌توانید برای بردن موقتی حساب کاربری به وضعیت administrator بهره بگیرید. برای این کار، در پنجره UAC نام کاربری و گذرواژه administrator را تایپ کنید.

● پنجره User Accounts And Family Safety، علاوه بر گزینه‌های User Accounts و Parental Controls، حاوی گزینه Windows CardSpace است.



^۸standard account